**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU DZIAŁAŃ NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZA ROK 2021**

Nazwa jednostki: **Dom Pomocy Społecznej „Jędrek”**

Adres: **Opolno Zdrój, ul. Parkowa 2**

Organ prowadzący: **Starostwo Powiatowe Zgorzelec**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa działania** | **Termin przeprowadzenia** | **Ilość uczestników** (jeśli jest możliwe z podziałem na wiek, płeć, ew. inne np. ofiara, sprawca, rodzic, uczeń, niepełnosprawny itp. – w zależności od działania) | **Krótki opis działania** (forma pracy, przebieg, źródła finansowania, partnerzy itp. jeśli jest opis w Banku Dobrych Praktyk wystarczy wpisać, że jest załącznik) |
| Usługi medyczne: | cały rok | 21-75 lat, mężczyźni | W ramach swoich zadań personel Gabinetu Medycznej Pomocy Doraźnej m.in. sprawował nadzór nad stanem zdrowia mieszkańców, organizowano zaopatrzenie mieszkańców w leki, środki pomocnicze oraz w sprzęt rehabilitacyjno – ortopedyczny, współpracował z placówkami służby zdrowia (lekarze I-go kontaktu, psychologa oraz lekarza psychiatry) w tym organizował i pośredniczył w teleporadach, ustalał i brał udział w konsultacjach mieszkańców w poradniach specjalistycznych i pracowniach diagnostycznych, brał czynny udział w pracach zespołów terapeutyczno – opiekuńczych itp.  |
| Wyjazdy do poradni specjalistycznych:- neurolog- onkologia- kardiolog- stomatolog- protetyk- RTG- MR- TK | cały rok | 21-75 lat, mężczyźni | Pracownicy socjalni oddelegowani do wyjazdów z mieszkańcami zarejestrowanymi w poradniach specjalistycznych. |
| Profilaktyka zdrowotna | wrzesień / listopad / cały rok | 21-75 lat, mężczyźni | Szczepienia przeciwko grypie, oraz szczepienia przeciw działaniu pandemii SARS-COV2, suplementacja witaminowa całoroczna, edukacja prozdrowotna mieszkańców dotycząca przestrzegania zasad higieny w czasie pandemii. |
| Formy terapeutyczne – zajęcia na terapii zajęciowej | cały rok | 21-75 lat,mężczyźni | Terapia zajęciowa to usprawnianie fizyczne i psychiczne poprzez zastosowanie różnych celowych i planowych zajęć typu manualnego, intelektualnego i rozrywkowego. Mają one na celu maksymalny rozwój umiejętności umożliwiających wykonanie czynności samoobsługowych. Podtrzymywanie nabytych umiejętności. Zajęcia dobierane są w taki sposób, aby ich wykonywanie usprawniało, uszkodzoną czynność organizmu lub pozytywnie oddziaływało na stan psychiczny. **PODSUMOWANIE ROCZNE 2021 – UDZIAŁ W TERAPIACH**

|  |  |
| --- | --- |
| **RODZAJ TERAPII** | **RAZY** |
| ARTETERAPIA | 34 osób uczestniczyło/ na 801 prowadzonych zajęć |
| BIERNE | 4\26 |
| ERGOTERAPIA | 28\295 |
| KULINOTERAPIA | 5\46 |
| KINEZOTERAPIA | 26\421 |
| ZAJĘCIA Z ELEMENTAMI MUZYKI | 30\319 |
| REKREACJA | 49\568 |
| LUDOTERAPIA | 22\274 |
| TERAPIA INDYWIDUALNA | 20\313 |
| TEATROTERAPIA | 43/45 |
| ZAJĘCIA INTEGRACYJNE | 77\387 |
| ZAJĘCIA EDUKACYJNE | 21\319 |
| SYLWOTERAPIA | 29\51 |
| BIBLIOTERAPIA  | 2\4 |

|  |  |
| --- | --- |
| TALASOTERAPIA  | 20/240 |

 |
| Wykaz imprez, warsztatów, zajęć integracyjnych, rekreacyjnych oraz kulturalnych DPS ”Jędrek” - ilość uczestników – 71 mieszkańców, wiek 21-75, mężczyźni.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nazwa** | **Data** | **Organizator** |
| Wyjście na sanki  | 15.01.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
| Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy  | 29.01.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
| Wycieczka do Alpak w Proszówce  | 01.03.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
| Światowy Dzień Ziemi  | 24.04.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
| Fundacja „Maja” przystań dla zwierząt | 28.04.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
| Turnus rehabilitacyjny – Mrzeżyno  | 09-23.05.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
| Dzień Dziecka  | 02.06.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
|  Występ Iluzjonisty  | 07.06.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
| Sportowa Olimpiad dla Osób Niepełnosprawnych  | 21.07.2021 | Bogatyński Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni |
| Zabawa integracyjna „Bez Barier” | 11.08.2021 | Dom Pomocy Społecznej „Ostoja” w Zgorzelcu |
| Zabawa integracyjna w ogrodzie | 14.08.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
| Fundacja „Maja” przystań dla zwierząt | 11.09.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
| Rajd na Guślarz | 15.09.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
| Zajęcia kulinarne gr. IA | 24.09.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
| Wyjazd wypoczynkowy do Świeradowa Zdrój | 11.10-15.10.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
| Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych  | 09.11.2021 | Bogatyński Ośrodek Kultury w Bogatyni |
| ZOO - Wrocław | 17.11.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |
| Andrzejki | 29.11.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój |

 |
| Fizjoterapia  | Cały rok | 21-75 lat, mężczyźni21-75 lat, 39 ze znacznym orzeczeniemmężczyźni | Mieszkańcy Domu korzystają z fizjoterapii od poniedziałku do piątku. Sala mieści się w budynku, w którym znajdują się biura Domu oraz Powiatowy Ośrodek Wsparcia.  Wykorzystywana jest wspólnie z uczestnikami Powiatowego Ośrodka Wsparcia. Celem rehabilitacji jest utrzymanie i przywracanie sprawności fizycznej mieszkańców, zwiększenie zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej, zwiększenie aktywności fizycznej, a także organizacja czasu wolnego.**Bilans świadczeń za rok 2021:**-masaż przy pomocy maty i materaca masującego 704,-ćw. na cykloergometrze rowerowym 1287,-rotor kkg-kkd 907,-ćw. oddechowe 350,-ćw. przeciwzakrzepowe – 321,-ćw. manualne 209,-ćw. równoważne 787,-ćw. izometryczne 803,-ćw. elongacyjne 367,-ćw. samowspomagane 1078,-ćw. wzmacniające 800,-ćw. ogólnie uprawniające 1646,-orbitrek 302,-spacery 1359,-naświetlanie lampą infrared 26,-bieżnia 677.Dodatkowo w połowie roku 2021 zwiększyliśmy usługi fizjoterapeutyczne refundowane przez NFZ. Usługi są przeznaczone dla osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności  |
| Zakres działań Działu Medyczno-Rehabilitacyjnego i Opiekuńczo - Terapeutycznego  | cały rok | 21-75 lat, mężczyźni | 1) przyjmowanie nowych mieszkańców i zapoznanie ich z zasadami funkcjonowania Domu,2) opracowanie Indywidualnych Planów Wsparcia Mieszkańca, wspólna z mieszkańcem ich realizacja oraz prowadzenie niezbędnej do tego dokumentacji,3) niezbędna pomoc w załatwieniu spraw osobistych,4) udzielenie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, a w razie potrzeby pomoc w ubieraniu się, jedzeniu, myciu, kąpieli,5)  sprawowanie całodobowych usług opiekuńczych, również w czasie zajęć zorganizowanych poza Domem,6) prowadzenie działalności kulturalno-oświatowej, sportowo-rekreacyjnej i turystycznej wśród mieszkańców poprzez organizowanie:a) świąt i uroczystości okazjonalnych,b) zabaw, gier, ognisk,c) imprez artystycznych (przedstawienia, wystawy, koncerty),d) zajęć i zawodów sportowych,e) wycieczek, rajdów, spacerów,f) turnusów rehabilitacyjnych,7) prowadzenie terapii zajęciowej dostosowanej do stanu zdrowia, potrzeb i zainteresowań mieszkańców,8) stymulowanie nawiązywania kontaktów z rodziną oraz społecznością lokalną,9) zapewnienie warunków do rozwoju samorządności mieszkańców,10) prowadzenie działań mających na celu zaspokojenie potrzeb religijnych i duchowych mieszkańców,11) uczestniczenie i wspieranie w procesie leczenia i rehabilitacji mieszkańców,12) prowadzenie dokumentacji osobowej mieszkańców, prowadzonej terapii i innych zajęć,13) dbałość o utrzymanie mieszkańców w dobrym stanie zdrowia,14) prowadzenie dokumentacji medycznej mieszkańców Domu i prowadzenie właściwej gospodarki lekami i środkami medycznymi,15) prowadzenie spraw depozytowych mieszkańców,16) umożliwienie mieszkańcom dostępu do korzystania ze świadczeń leczniczych zgodnie   z przysługującymi im uprawnieniami,17) rehabilitacja mieszkańców,18) planowanie i realizacja procesu pielęgnacyjnego,19) wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych według zaleceń lekarskich,20) wykonywanie czynności w zakresie utrzymania prawidłowej higieny i estetyki    mieszkańca,21) dbałość o utrzymanie czystości w budynkach Domu,22) robienie zakupów dla mieszkańców,23) współpraca z instytucjami i organizacjami realizującymi zadania z dziedziny pomocy społecznej,24)  opracowywanie projektów przepisów wewnętrznych wydawanych przez dyrektora dotyczących Działu,25)  współpraca z wolontariuszami. |
| W związku z tym, że standardy naszego Domu muszą być zachowane, na bieżąco malowane są pokoje mieszkańców i inne pomieszczenia, które potrzebują odnowienia i drobnych napraw oraz usuwane awarie. Natomiast z gruntownych remontów w roku 2021 zostało wykonane. |  |  | * remont łazienki na parterze budynku B oraz uszczelnienie podłogi pod prysznicami w łazience na II piętrze budynku A – łączny koszt 20.000 zł,
* remont stropu między parterem a piwnicą w Budynku B – 19.920,71 zł,
* remont łazienki oraz toalet na II piętrze wraz z naprawą ściany na I piętrze w Budynku A – łączny koszt 52.731,48 zł w tym dofinansowanie z DUW 26.488,00 zł.

Od 2011 r. nie zostały wykonane zalecenia pokontrolne dotyczące bezpieczeństwa przeciwpożarowego w naszej jednostce. Dotyczyło to wydzielenia klatki schodowej drzwiami i wyposażyć ją w urządzenia zapobiegające zadymieniu lub służące do usuwania dymu oraz zapewnić wymagane długości ewakuacyjne co jest zadaniem inwestycyjnym. |
| W 2021 roku zostały zrealizowane projekty |  |  | * Granty dla pielęgniarek zgodnie z umową o powierzenie grantu w ramach programu operacyjnego wiedza edukacja rozwój w kwocie 13.290 zł
* Dodatkowo zostały przyznane dodatki do wynagrodzeń dla pracowników DPS z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 – 76.000 zł.
 |
| Darowizny | Cały rok |  | Należy wspomnieć, że rok 2021 nie należał do najłatwiejszych. Skupialiśmy się w większości na działaniach profilaktycznych, aby uchronić mieszkańców oraz pracowników przed zachorowalnością na COVID-19. Jednakże mogliśmy również liczyć na wsparcie sponsorów, od których otrzymaliśmy:* Darowizna DR Max na zakup instrumentów muzycznych na kwotę: 2.037 zł
* Darowizna Strefa JA Anna Kozera –zakup aneksu kuchennego na kwotę 3.591 zł
* Darowizna PCPR w Zgorzelcu – pionizator (przyjęta bez wartości)
 |
| Bariery techniczne – łóżka rehabilitacyjne | maj | 2 osoby, mężczyźni, wiek 40 -50 lat | Dofinansowania ze środków PFRON. |