**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU DZIAŁAŃ NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZA ROK 2021**

Nazwa jednostki: **Dom Pomocy Społecznej „Jędrek”**

Adres: **Opolno Zdrój, ul. Parkowa 2**

Organ prowadzący: **Starostwo Powiatowe Zgorzelec**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa działania** | **Termin przeprowadzenia** | **Ilość uczestników** (jeśli jest możliwe z podziałem na wiek, płeć, ew. inne np. ofiara, sprawca, rodzic, uczeń, niepełnosprawny itp. – w zależności od działania) | **Krótki opis działania** (forma pracy, przebieg, źródła finansowania, partnerzy itp. jeśli jest opis w Banku Dobrych Praktyk wystarczy wpisać, że jest załącznik) |
| Usługi medyczne: | cały rok | 21-75 lat, mężczyźni | W ramach swoich zadań personel Gabinetu Medycznej Pomocy Doraźnej m.in. sprawował nadzór nad stanem zdrowia mieszkańców, organizowano zaopatrzenie mieszkańców w leki, środki pomocnicze oraz w sprzęt rehabilitacyjno – ortopedyczny, współpracował z placówkami służby zdrowia (lekarze I-go kontaktu, psychologa oraz lekarza psychiatry) w tym organizował i pośredniczył w teleporadach, ustalał i brał udział w konsultacjach mieszkańców w poradniach specjalistycznych i pracowniach diagnostycznych, brał czynny udział w pracach zespołów terapeutyczno – opiekuńczych itp. |
| Wyjazdy do poradni specjalistycznych:  - neurolog  - onkologia  - kardiolog  - stomatolog  - protetyk  - RTG  - MR  - TK | cały rok | 21-75 lat, mężczyźni | Pracownicy socjalni oddelegowani do wyjazdów z mieszkańcami zarejestrowanymi w poradniach specjalistycznych. |
| Profilaktyka zdrowotna | wrzesień / listopad / cały rok | 21-75 lat, mężczyźni | Szczepienia przeciwko grypie, oraz szczepienia przeciw działaniu pandemii SARS-COV2, suplementacja witaminowa całoroczna, edukacja prozdrowotna mieszkańców dotycząca przestrzegania zasad higieny w czasie pandemii. |
| Formy terapeutyczne – zajęcia na terapii zajęciowej | cały rok | 21-75 lat,  mężczyźni | Terapia zajęciowa to usprawnianie fizyczne i psychiczne poprzez zastosowanie różnych celowych i planowych zajęć typu manualnego, intelektualnego i rozrywkowego. Mają one na celu maksymalny rozwój umiejętności umożliwiających wykonanie czynności samoobsługowych. Podtrzymywanie nabytych umiejętności. Zajęcia dobierane są w taki sposób, aby ich wykonywanie usprawniało, uszkodzoną czynność organizmu lub pozytywnie oddziaływało na stan psychiczny.  **PODSUMOWANIE ROCZNE 2021 – UDZIAŁ W TERAPIACH**   |  |  | | --- | --- | | **RODZAJ TERAPII** | **RAZY** | | ARTETERAPIA | 34 osób uczestniczyło/ na 801 prowadzonych zajęć | | BIERNE | 4\26 | | ERGOTERAPIA | 28\295 | | KULINOTERAPIA | 5\46 | | KINEZOTERAPIA | 26\421 | | ZAJĘCIA Z ELEMENTAMI MUZYKI | 30\319 | | REKREACJA | 49\568 | | LUDOTERAPIA | 22\274 | | TERAPIA INDYWIDUALNA | 20\313 | | TEATROTERAPIA | 43/45 | | ZAJĘCIA INTEGRACYJNE | 77\387 | | ZAJĘCIA EDUKACYJNE | 21\319 | | SYLWOTERAPIA | 29\51 | | BIBLIOTERAPIA | 2\4 |  |  |  | | --- | --- | | TALASOTERAPIA | 20/240 | |
| Wykaz imprez, warsztatów, zajęć integracyjnych, rekreacyjnych oraz kulturalnych DPS ”Jędrek” - ilość uczestników – 71 mieszkańców, wiek 21-75, mężczyźni.   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Nazwa** | **Data** | **Organizator** | | Wyjście na sanki | 15.01.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy | 29.01.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Wycieczka do Alpak w Proszówce | 01.03.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Światowy Dzień Ziemi | 24.04.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Fundacja „Maja” przystań dla zwierząt | 28.04.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Turnus rehabilitacyjny – Mrzeżyno | 09-23.05.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Dzień Dziecka | 02.06.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Występ Iluzjonisty | 07.06.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Sportowa Olimpiad dla Osób Niepełnosprawnych | 21.07.2021 | Bogatyński Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni | | Zabawa integracyjna „Bez Barier” | 11.08.2021 | Dom Pomocy Społecznej „Ostoja” w Zgorzelcu | | Zabawa integracyjna w ogrodzie | 14.08.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Fundacja „Maja” przystań dla zwierząt | 11.09.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Rajd na Guślarz | 15.09.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Zajęcia kulinarne gr. IA | 24.09.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Wyjazd wypoczynkowy do Świeradowa Zdrój | 11.10-15.10.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych | 09.11.2021 | Bogatyński Ośrodek Kultury w Bogatyni | | ZOO - Wrocław | 17.11.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | Andrzejki | 29.11.2021 | Dom Pomocy Społecznej ”Jędrek” w Opolnie Zdrój | | | | |
| Fizjoterapia | Cały rok | 21-75 lat, mężczyźni  21-75 lat,  39 ze znacznym orzeczeniem  mężczyźni | Mieszkańcy Domu korzystają z fizjoterapii od poniedziałku do piątku. Sala mieści się w budynku, w którym znajdują się biura Domu oraz Powiatowy Ośrodek Wsparcia.  Wykorzystywana jest wspólnie z uczestnikami Powiatowego Ośrodka Wsparcia. Celem rehabilitacji jest utrzymanie i przywracanie sprawności fizycznej mieszkańców, zwiększenie zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej, zwiększenie aktywności fizycznej, a także organizacja czasu wolnego.  **Bilans świadczeń za rok 2021:**  -masaż przy pomocy maty i materaca masującego 704,-ćw. na cykloergometrze rowerowym 1287,  -rotor kkg-kkd 907,  -ćw. oddechowe 350,  -ćw. przeciwzakrzepowe – 321,  -ćw. manualne 209,  -ćw. równoważne 787,  -ćw. izometryczne 803,  -ćw. elongacyjne 367,  -ćw. samowspomagane 1078,  -ćw. wzmacniające 800,  -ćw. ogólnie uprawniające 1646,  -orbitrek 302,  -spacery 1359,  -naświetlanie lampą infrared 26,  -bieżnia 677.  Dodatkowo w połowie roku 2021 zwiększyliśmy usługi fizjoterapeutyczne refundowane przez NFZ. Usługi są przeznaczone dla osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności |
| Zakres działań Działu Medyczno-Rehabilitacyjnego i Opiekuńczo - Terapeutycznego | cały rok | 21-75 lat, mężczyźni | 1) przyjmowanie nowych mieszkańców i zapoznanie ich z zasadami funkcjonowania Domu,  2) opracowanie Indywidualnych Planów Wsparcia Mieszkańca, wspólna z mieszkańcem ich realizacja oraz prowadzenie niezbędnej do tego dokumentacji,  3) niezbędna pomoc w załatwieniu spraw osobistych,  4) udzielenie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, a w razie potrzeby pomoc  w ubieraniu się, jedzeniu, myciu, kąpieli,  5)  sprawowanie całodobowych usług opiekuńczych, również w czasie zajęć zorganizowanych poza Domem,  6) prowadzenie działalności kulturalno-oświatowej, sportowo-rekreacyjnej i turystycznej wśród mieszkańców poprzez organizowanie:  a) świąt i uroczystości okazjonalnych,  b) zabaw, gier, ognisk,  c) imprez artystycznych (przedstawienia, wystawy, koncerty),  d) zajęć i zawodów sportowych,  e) wycieczek, rajdów, spacerów,  f) turnusów rehabilitacyjnych,  7) prowadzenie terapii zajęciowej dostosowanej do stanu zdrowia, potrzeb i zainteresowań mieszkańców,  8) stymulowanie nawiązywania kontaktów z rodziną oraz społecznością lokalną,  9) zapewnienie warunków do rozwoju samorządności mieszkańców,  10) prowadzenie działań mających na celu zaspokojenie potrzeb religijnych i duchowych mieszkańców,  11) uczestniczenie i wspieranie w procesie leczenia i rehabilitacji mieszkańców,  12) prowadzenie dokumentacji osobowej mieszkańców, prowadzonej terapii i innych zajęć,  13) dbałość o utrzymanie mieszkańców w dobrym stanie zdrowia,  14) prowadzenie dokumentacji medycznej mieszkańców Domu i prowadzenie właściwej gospodarki lekami i środkami medycznymi,  15) prowadzenie spraw depozytowych mieszkańców,  16) umożliwienie mieszkańcom dostępu do korzystania ze świadczeń leczniczych zgodnie   z przysługującymi im uprawnieniami,  17) rehabilitacja mieszkańców,  18) planowanie i realizacja procesu pielęgnacyjnego,  19) wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych według zaleceń lekarskich,  20) wykonywanie czynności w zakresie utrzymania prawidłowej higieny i estetyki    mieszkańca,  21) dbałość o utrzymanie czystości w budynkach Domu,  22) robienie zakupów dla mieszkańców,  23) współpraca z instytucjami i organizacjami realizującymi zadania z dziedziny pomocy społecznej,  24)  opracowywanie projektów przepisów wewnętrznych wydawanych przez dyrektora dotyczących Działu,  25)  współpraca z wolontariuszami. |
| W związku z tym, że standardy naszego Domu muszą być zachowane, na bieżąco malowane są pokoje mieszkańców i inne pomieszczenia, które potrzebują odnowienia i drobnych napraw oraz usuwane awarie. Natomiast z gruntownych remontów w roku 2021 zostało wykonane. |  |  | * remont łazienki na parterze budynku B oraz uszczelnienie podłogi pod prysznicami w łazience na II piętrze budynku A – łączny koszt 20.000 zł, * remont stropu między parterem a piwnicą w Budynku B – 19.920,71 zł, * remont łazienki oraz toalet na II piętrze wraz z naprawą ściany na I piętrze w Budynku A – łączny koszt 52.731,48 zł w tym dofinansowanie z DUW 26.488,00 zł.   Od 2011 r. nie zostały wykonane zalecenia pokontrolne dotyczące bezpieczeństwa przeciwpożarowego w naszej jednostce. Dotyczyło to wydzielenia klatki schodowej drzwiami i wyposażyć ją w urządzenia zapobiegające zadymieniu lub służące do usuwania dymu oraz zapewnić wymagane długości ewakuacyjne co jest zadaniem inwestycyjnym. |
| W 2021 roku zostały zrealizowane projekty |  |  | * Granty dla pielęgniarek zgodnie z umową o powierzenie grantu w ramach programu operacyjnego wiedza edukacja rozwój w kwocie 13.290 zł * Dodatkowo zostały przyznane dodatki do wynagrodzeń dla pracowników DPS z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 – 76.000 zł. |
| Darowizny | Cały rok |  | Należy wspomnieć, że rok 2021 nie należał do najłatwiejszych. Skupialiśmy się w większości na działaniach profilaktycznych, aby uchronić mieszkańców oraz pracowników przed zachorowalnością na COVID-19. Jednakże mogliśmy również liczyć na wsparcie sponsorów, od których otrzymaliśmy:   * Darowizna DR Max na zakup instrumentów muzycznych na kwotę: 2.037 zł * Darowizna Strefa JA Anna Kozera –zakup aneksu kuchennego na kwotę 3.591 zł * Darowizna PCPR w Zgorzelcu – pionizator (przyjęta bez wartości) |
| Bariery techniczne – łóżka rehabilitacyjne | maj | 2 osoby, mężczyźni, wiek 40 -50 lat | Dofinansowania ze środków PFRON. |